

Telšių l. d. „Mastis“ vykdoma **socialinio emocinio ugdymo programa „Kimochi“**.

Kimochi (japonų kalba reiškia jausmas) – tai ikimokyklinio ugdymo programa, kurios pagrindas yra socialinių ir emocinių kompetencijų lavinimas. Skirta vaiko emociniam intelektui ugdyti, nusiraminiui ir pozityviam elgesiui skatinti, vaiko charakteriui ir bendradarbiavimo įgūdžiams lavinti.

Socialiniai emociniai ikimokyklinio amžiaus vaikų įgūdžiai lavinami su specialiais Kimochi žaislais, įgytais su programos paketu.

Socialinis emocinis ugdymas svarbus, nes:

- Vaikai greičiau adaptuojasi ir pritampa, saugiai jaučiasi naujoje aplinkoje;
- bando atpažinti ir suprasti savo jausmus, stengiasi juos įvardyti ir valdyti;
- emocinis intelektas glaudžiai susijęs su vaiko kūrybiškumu, jo mokymosi sėkme;
- emocinis intelektas leidžia nepasimesti atsidūrus neįprastose vaikui situacijose.
- **Nemokėdamas atpažinti savo jausmų ir jų valdyti, ikimokyklinukas negebės būti pasiruošęs mokymuisi mokykloje.**