

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	80 g.
Omietas	70 g.
Daržovių vinegretas	20/5g.
Batonas su sviestu	150 g.
Kakava su pienu	

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Šv. kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Maltos menkės file kofletas	60 g
Biri grikių košė	100 g.
Burokėliai su užpilu	50 g.
Sulčių gėrimas	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Duona su sviestu ir virta dešra	20/5/10g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Makaronai su dešra pomidorų padaže	150g.
Kefyras	150 g.

ANTRADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	200 g.
5 grūdų dribsnių košė	5 g.
Sviestas 82%	20/5/10 g.
Duona su sviestu ir varškės sūriu	150 g.
Žolelių arbata su cukrum	

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtos vištienos maltinis	60 g.
Virti makaronai	100 g.
Šv. Kopūstų salotos su grietine	50 g.
Dž. Razių kompotas	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Pyrago skrebučiai	30 g
Pienas	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Aukštaičių blynai	120 g.
Grietinė 30 %	6 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	200 g.
Manų košė	8 g.
Cinamonas su cukrumi	20/5/10g.
Duona su sviestu ir varške	150 g.
Kmynų arbata	

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnių sriuba su bulvėmis	150 g.
Duona (juoda)	20 g.
Pūkučiai	60 g.
Bulvių košė	100 g
Morkų salotos su česnaku	50 g
Džiov. vaisių kompotas	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Bandėlė be įdaro	30 g.
Pienas	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Virti koldūnai	130 g.
Grietinės sviesto pad.	10/5 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	60 g.
Virta dešrelė	80 g.
Ryžių košė	50 g.
Morkų ir kopūstų salotos	
Kakava su pienu	150 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Agurkinė sriuba su grietine	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Kiaulienos guliašas troškintas	50/40 g.
Bulvių tyrė	80 g.
Burokėlių salotos su kmynais	50 g.
Šv. obuolių kompotas	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Meduoliai	40 g.
Pienas	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Pieniška makaronų sriuba	200 g.
Batonas su sviestu ir sūriu	30/5/10g

PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	200 g.
Griklių košė	5 g.
Sviestas 82%	30/5/15 g
Duona su sviestu ir sūriu	
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Daržovių sriuba su šparaginėmis pup. Ir grietin.	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos jd.	100 g.
Grietinės padažas	30 g.
Kefyras	150 g.
Vitaminizuotos salotos	50 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Sausainiai	20 g.
Kakava su pienu	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Lietiniai blynai su varškės įdaru	135 g.
Grietinė 30%	15 g.
Kmynų arbata su cukrum	150 g.