

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Avižinių dribsnių košė	150 g.
Sviestas 82%	5 g.
Duona su sviestu ir sūriu	20/5/15 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis	150 g.
Duona (balta)	20 g.
Naminis troškiny	120 g.
Burokėlių salotos su krynais	50 g.
Džiov. vaisių kompotas	150 g.
Bananas	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė su įdaru	30 g.
Krynų arbata su cukrumi	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Virtinukai su varškės įdaru	180 g.
Grietinės ir sviesto padažas	10/10 g.
Kakava su pienu	150 g.

ANTRADIENIS	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Miežinių kruopų košė	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Batonas su sviestu ir virta dešra	20/5/10 g.
Kakava su pienu	150 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Maltos menkės file kotletas	60 g.
Biri grikių košė	100 g.
Grietinės padažas	20 g.
Vitaminizuotos salotos	50 g.
Obuolių ir razinų komp.	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Sausainiai	20 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Makaronai su mėsa pomidorų padaže	170g.
Kefyras	150 g.

TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Manų košė	200 g.
Cinamonas su cukrumi	8 g.
Pyrago skrebutis	30 g.
Kakava su pienu	150 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnių sriuba su bulvėmis	150 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtos vištienos maitinis	60 g.
Biri ryžių kruopų košė	100 g.
Morkų ir kopūstų salotos	50 g.
Sulčių gėrimas	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Batonas su sviestu ir virtu kiaušiniu	30/5/25g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių plokštainis su mėsa	100 g.
Grietinės padažas	20 g.
Kefyras	150 g.

KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Virta dešrelė	60 g.
Ryžių košė	100 g.
Burokėlių salotos su krynais	50 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis	150 g.
Duona (balta)	20 g.
Šnicelis	60 g.
Bulvių tyrė	100 g.
Salotos „Gaidelis“	50 g.
Dž. Razinų kompotas	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Meduoliai	40 g.
Pienas	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Sklandžiai su varške	140 g.
Grietinė 30%	10 g.
Kakava su pienu	150 g.

PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Kvietinių kruopų košė	150 g.
Omletas	80 g.
Duona su sviestu	20/5 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Pupelių sriuba su grietine	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Kiaulienos kotletas	60 g.
Bulvių košė su pienu	100 g.
Morkų salotos su grietine	50 g.
Obuolių ir razinų komp.	150 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė be įdaro	30 g.
Kakava su pienu	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Pieniška grikių sriuba	200 g.
Batonas su sviestu ir sūriu	40/5/15g.