

<u>PIRMADIENIS</u>	
<u>PUSRYČIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
5 grūdų dribsnių košė	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Batono sumuštinis su virta dešra	20/5/10g.
Kakava su pienu	150 g.
<u>PIETŪS</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Pupelių sriuba su grietine	150 /5g.
Duona (balta)	20 g.
Maltas kiaulienos šnicelis	60 g.
Bulvių košė su pienu	100 g.
Morkų ir kopūsto salotos	50 g.
Šv. obuolių kompotas	150 g.
Vaisius	100 g.
<u>PAVAKARIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Javinukai	15 g.
Pienas	150 g.
<u>VAKARIENĖ</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Virti koldūnai	130 g.
Grietinės padažas	15 g.
Kmynų arbata su cukrumi	150 g.

<u>ANTRADIENIS</u>	
<u>PUSRYČIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Kvietinių kruopų košė	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Skrebutis	30 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	150 g.
<u>PIETŪS</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Barščiai su bulvėmis	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Paukštiečio guliašas	50/40g.
Virti makaronai	100 g.
Šv. Kopūstų salotos su grietine	50 g.
Džiov. razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.
<u>PAVAKARIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Duona su sviestu ir virta dešra	20/5/10g.
Kakava su pienu	150 g.
<u>VAKARIENĖ</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių košė su pienu	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Keifyras	150 g.

<u>TREČIADIENIS</u>	
<u>PUSRYČIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Manų košė	150 g.
Cinamonas su cukrumi	8 g.
Duona su sviestu ir virti kiaušiniai	20/5/25g.
Kakava su pienu	150 g.
<u>PIETŪS</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Rugščių sriuba su grietine	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Kotletas naminiu būdu	60 g.
Bulvių tyrė	100 g.
Vitaminizuotos salotos su obuoliais iraliejumi	50 g.
Džiov. vaisių kompotas	150 g.
Vaisius	100 g.
<u>PAVAKARIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Meduoliai	40 g.
Kmynų arbata su cukrumi	150 g.
<u>VAKARIENĖ</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Varškės skryliukai	150g.
Grietinės ir sviesto žolelių arbata su cukrumi	10/10 g. 150g.

<u>KETVIRTADIENIS</u>	
<u>PUSRYČIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Omletas	100 g.
Naminė burokėlių mišrainė	70 g.
Batonas su sviestu ir Arbatžolių arbata su cukrumi	30/5 g. 150 g.
<u>PIETŪS</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Šv. daržovių sriuba su žirneliais	150/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtos vištienos maitinai	60 g.
Virtos bulvės	100g.
Pieno padažas	20 g.
Salotos „Gaidelis“	50 g.
Džiov. razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.
<u>PAVAKARIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė be įdaro	30 g.
Arbata su cukrumi	150 g.
<u>VAKARIENĖ</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Pieniška makaronų sriuba	200 g.
Duona su sviestu ir virta dešra	20/5/10g. virta dešra

<u>PENKTADIENIS</u>	
<u>PUSRYČIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Ryžių košė	150 g.
Sviestas 82%	5 g.
Batonas su sviestu ir varške	20/5/10 g.
Kakava su pienu	150 g.
<u>PIETŪS</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba	150/5 g.
Duona (juoda)	20 g.
Maltos menkės file kotletas	60 g.
Biri grikių košė	100 g.
Burokėliai su užpilu	50 g.
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.
<u>PAVAKARIAI</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Sausainiai	20 g.
Kmynų arbata su cukrum	150 g.
<u>VAKARIENĖ</u>	
Pavadinimas	Išėiga
Mieliniai blynėliai su obuoliais	100 g.
Grietinė 30%	10 g.
Pienas	150 g.