

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	100 g.
Omlėtas	70 g.
Daržovių vinegretas	30/5g.
Batonas su sviestu	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Šv. kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Maltos menkės file kotletas	70 g
Biri grikių košė	100 g.
Burokėliai su užpilu	50 g.
Sulčių gėrimas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Duona su sviestu ir virta dešra	30/5/10g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Makaronai su dešra pomidorų padaže	200g.
Kefyras	200 g.

Gaunantys nemokamus pietus:

Maltos menkės file kotletas	80 g
Burokėliai su užpilu	80 g.

ANTRADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	200 g.
5 grūdų dribsnių košė	5 g.
Sviestas 82%	20/5/15 g.
Duona su sviestu ir varškės sūriu	200 g.
Žolelių arbata su cukrumi	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtos vištienos maitinis	70 g.
Virti makaronai	100 g.
Šv. Kopūstų salotos su grietine	50 g.
Dž. Razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Pyrago skrebučiai	30 g
Pienas	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Aukštaičių blynai	150 g.
Grietinė 30 %	10 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	250 g.
Manų košė	10 g.
Cinamonas su cukrumi	20/5/10g.
Duona su sviestu ir varške	200 g.
Kmynų arbata	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis	200 g.
Duona (juoda)	20 g.
Pūkučiai	60 g.
Bulvių košė	130 g
Morkų salotos su česnaku	50 g
Džiov. vaisių kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė be įdaro	30 g.
Pienas	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Virti koldūnai	150 g.
Grietinės sviesto pad.	10/10 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	60 g.
Virta dešrelė	170 g.
Ryžių košė	50 g.
Morkų ir kopūstų salotos	200 g.
Kakava su pienu	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Agurkinė sriuba su grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Kiaulienos guliašas troškintas	60/50 g.
Bulvių tyrė	130 g.
Burokėlių salotos su kmynais	50 g.
Šv. obuolių kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Meduoliai	40 g.
Pienas	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Pieniška makaronų sriuba	200 g.
Batonas su sviestu ir sūriu	40/5/10g

PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	250 g.
Grikių košė	5 g.
Sviestas 82%	40/5/15 g
Duona su sviestu ir sūriu	200 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Daržovių sriuba su šparaginėmis pup. Ir grietin.	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įd.	150 g.
Grietinės padažas	30 g.
Kefyras	200 g.
Vitaminizuotos salotos	50 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Sausainiai	40 g.
Kakava su pienu	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Lietiniai blynėliai su varškės įdaru	150 g.
Grietinė 30%	15 g.
Kmynų arbata su cukrumi	200 g.

Kiaulienos guliašas troškintas	70/60 g.
Bulvių tyrė	150 g.

Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įd.	200 g.
Vitaminizuotos salotos	70 g.

Pūkučiai	70 g.
----------	-------

Virtos vištienos maitinis	180 g.
---------------------------	--------