

<b>PIRMADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Perlinių kruopų košė	250 g.
Sviestas 82%	5 g.
Duona su sviestu ir virta dešra	20/5/10 g
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.
<b>PIETŪS</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Vištienos ir grikių troškiny	150 g.
Salotos „Gaidelis“	50 g.
Džiov. vaisių kompotas	200 g.
Obuoliai	100 g.

<b>PAVAKARIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Javinukai	30 g.
Geriamas jogurtas	180 g.

<b>VAKARIENĖ</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Virtinukai su varškės įdaru	220 g.
Grietinys ir sviesto padažas	10/10 g.
Žolelių arbata su cukrumi	200 g

**Gaunantys nemokamus pietus:**

Vištienos ir grikių troškiny	200 g.
Salotos „Gaidelis“	70 g.

<b>ANTRADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Avižinių dribsnių košė	250 g.
Sviestas 82%	5 g.
Batonas su sviestu ir varškės sūriu	30/5/10 g.
Kmynų arbata su cukrumi	200 g.
<b>PIETŪS</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Pupelių sriuba su grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Kiaulienos kotletas	70 g
Bulvių košė su pienu	130 g.
Morkų ir kopūstų salotos su grietine	50 g.
Sulčių gėrimas	200 g.
Obuoliai	100 g.

<b>PAVAKARIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė be įdaro	50 g.
Kakava su pienu	200 g.

<b>VAKARIENĖ</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Žemaičių blynai su kiauliena	150g.
Grietinės padažas	20 g.
Kefyras	200 g.

Kiaulienos kotletas	80 g
Bulvių košė su pienu	150 g.

<b>TREČIADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Grikių košė	250 g.
Sviestas 82%	5 g.
Duona su sviestu ir virta dešra	20/5/10 g
Kakava su pienu	200 g.
<b>PIETŪS</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Agurkinė sriuba su grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Paukštiesenos kepinukai	70 g.
Bulvių tyrė	130 g
Kopūstų ir porų salotos su majonezu	50 g
Dž. Razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

<b>PAVAKARIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Sausainiai	20 g.
Pienas	200 g.

<b>VAKARIENĖ</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių, morkų ir žirnių troškiny	230 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

Paukštiesenos kepinukai	80 g.
Kopūstų ir porų salotos su majonezu	70 g

<b>KETVIRTADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Miežinių kruopų košė	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Omletas	80 g.
Duona su sviestu	20/5g
Kmynų arbata su cukrumi	200 g.
<b>PIETŪS</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Maltos menkės file kotletas	70 g
Biri ryžių kruopų košė	100 g.
Šv. Kopūstų salotos su aliejumi	70 g.
Šv. Obuolių kompotas	200g
Vaisius	100 g.

<b>PAVAKARIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Batonas su sviestu ir sūriu	20/5/10g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

<b>VAKARIENĖ</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Miltiniai blynėliai	150 g.
Grietinė 30%	10 g.
Kakava su pienu	100 g.

<b>PENKTADIENIS</b>	
<b>PUSRYČIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Kukurūzų kruopų košė	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Batonas su sviestu ir sūriu	40/5/15 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.
<b>PIETŪS</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Žirnių sriuba su grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Virti malti voleliai su kiaušiniiais(kiauliena)	70 g.
Virti makaronai	100 g.
Burokėlių salotos su grietine	50 g.
Džiov. vaisių kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

<b>PAVAKARIAI</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Meduoliai	40 g.
Kakava su pienu	200 g.

<b>VAKARIENĖ</b>	
Pavadinimas	Išėiga
Apkepti bulvių kotletai su grietinės padažu	180g.
Kefyras	200 g.

Virti malti voleliai su kiaušiniiais(kiauliena)	80 g.
Burokėlių salotos su grietine	55 g.