

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	200 g.
Avižinių dribsnių košė	5 g.
Sviestas 82%	20/5/15 g
Duona su sviestu ir sūriu	200 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis	200 g.
Duona (balta)	20 g.
Naminis troškiny	150 g.
Burokėlių salotos su krynais	50 g.
Džiov. vaisių kompotas	200 g.
Bananas	100 g

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė su įdaru	50 g.
Kmynų arbata su cukrumi	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Virtinukai su varškės įdaru	200 g.
Grietinės ir sviesto padažas	10/10 g.
Kakava su pienu	200 g.

## Gaujančios nemokamus pietus:

Duona (balta)	30 g.
Naminis troškiny	170 g.

ANTRADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	250 g.
Miežinių kruopų košė	5 g.
Sviestas 82%	20/5/10
Batonas su sviestu ir virta dešra	g.
Kakava su pienu	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Maltos menkės file kotletas	70 g
Biri grikių košė	100 g.
Grietinės padažas	20 g.
Vitaminizuotos salotos	50 g.
Obuolių ir razinų komp.	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Sausainiai	20 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Makaronai su mėsa	200g.
tomidorų padaže	
Kefyras	200 g.

Maltos menkės file kotletas	80 g
-----------------------------	------

TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	250 g.
Manų košė	10 g.
Cinamonas su cukrumi	30 g.
Pyrago skrebutis	200 g.
Kakava su pienu	

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnių sriuba su bulvėmis	200 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtos vištienos maitinis	70 g.
Biri ryžių kruopų košė	100 g.
Morkų ir kopūstų salotos	50 g.
Sulčių gėrimas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Batonas su sviestu ir virtų kiaušinių	30/5/25g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių plokštainis su mėsa	130 g.
Grietinės padažas	25 g.
Kefyras	200 g.

Virtos vištienos maitinis	80 g.
---------------------------	-------

KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	60 g.
Virta dešrelė	130 g.
Ryžių košė	50 g.
Burokėlių salotos su krynais	200 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis	200 g.
Duona (balta)	20 g.
Šnicelis	70 g.
Bulvių tyrė	100 g.
Salotos „Gaidelis“	50 g.
Dž. Razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Meduoliai	40 g.
Pienas	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Sklindžiai su varške	200 g.
Grietinė 30%	10 g.
Kakava su pienu	200 g.

Šnicelis	80 g.
Bulvių tyrė	150 g.

PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	Išėiga
Pavadinimas	200 g.
Kvietinių kruopų košė	80 g.
Omlėtas	30/10 g.
Duona su sviestu	200 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Pupelių sriuba su grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Kiaulienos kotletas	70 g.
Bulvių košė su pienu	100 g.
Morkų salotos su grietine	50 g.
Obuolių ir razinų komp.	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė be įdaro	50 g.
Kakava su pienu	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Pieniška grikių sriuba	250 g.
Batonas su sviestu ir sūriu	40/5/15g

Kiaulienos kotletas	80 g.
Bulvių košė su pienu	130 g.