

<u>PIRMADIENIS</u>	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
5 grūdų dribsnių košė	250 g.
Sviestas 82%	5 g.
Batono sumuštinis su virta dešra	30/5/10g.
Kakava su pienu	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Pupelių sriuba su grietine	200 /5g.
Duona (balta)	20 g.
Maltas kiaušienos šnicelis	70 g.
Bulvių košė su pienu	120 g.
Morkų ir kopūsto salotos	50 g.
Šv. obuolių kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Javinukai	30 g.
Pienas	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Virti koldūnai	150 g.
Grietinės padažas	20 g.
Kmynų arbata su cukrumi	200 g.

Gaunantys nemokamus pietus:

Maltas kiaušienos šnicelis	80 g.
Bulvių košė su pienu	130 g.

<u>ANTRADIENIS</u>	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Kvietinių kruopų košė	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Skrebutis	30 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Barščiai su bulvėmis	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Paukštiesienos guliašas	50/40g.
Virti makaronai	110 g.
Šv. Kopūstų salotos su grietine	50 g.
Džiov. razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Duona su sviestu ir virta dešra	30/5/10g.
Kakava su pienu	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Bulvių košė su pienu	250 g.
Sviestas 82%	5 g.
Kefyras	200 g.

Paukštiesienos guliašas	60/50g.
Virti makaronai	110 g.

<u>TREČIADIENIS</u>	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Mamų košė	200 g.
Cinamonas su cukrumi	10 g.
Duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	20/5/25g.
Kakava su pienu	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Rugščių sriuba su grietine	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Kotletas naminiu būdu	70 g.
Bulvių tyrė	130 g.
Vitaminizuotos salotos su obuoliais iraliejumi	70 g.
Džiov. vaisių kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Meduoliai	40 g.
Kmynų arbata su cukrumi	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Varškės skryliukai	200g.
Grietinės ir sviesto žolelių arbata su cukrumi	15/10 g. 200g.

Kotletas naminiu būdu	80 g.
Bulvių tyrė	150g.

<u>KETVIRTADIENIS</u>	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Omlėtas	100 g.
Naminė burokėlių mišrainė	70 g.
Batonas su sviestu	40/5 g.
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Šv. daržovių sriuba su žirneliais	200/5 g.
Duona (balta)	20 g.
Virtos vištienos maltinė	70 g.
Virtos bulvės	130g.
Pieno padažas	20 g.
Salotos „Gaidelis“	50 g.
Džiov. razinų kompota	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Bandelė be įdaro	50 g.
Arbata su cukrumi	200 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Pieniška makaronų sriuba	250 g.
Duona su sviestu ir virta dešra	40/5/10g.

Virtos vištienos maltinė	80 g.
Virtos bulvės	150g.

<u>PENKTADIENIS</u>	
PUSRYČIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Ryžių košė	200 g.
Sviestas 82%	5 g.
Batonas su sviestu ir varške	30/5/15 g.
Kakava su pienu	200 g.

PIETŪS	
Pavadinimas	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba	200/5 g.
Duona (juoda)	20 g.
Maltos menkės file kotletas	70 g.
Biri grikių košė	100 g.
Grietinės padažas	20 g.
Burokėliai su užpilu	50 g.
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.
Vaisius	100 g.

PAVAKARIAI	
Pavadinimas	Išėiga
Sausainiai	20 g.
Kmynų arbata su cukrumi	150 g.

VAKARIENĖ	
Pavadinimas	Išėiga
Mieliniai blynėliai su obuoliais	130 g.
Grietinė 30%	15 g.
Pienas	200 g.

Maltos menkės file kotletas	80 g.
Biri grikių košė	100 g.
Grietinės padažas	15 g.